

Porridge Apfel & Zimt mit Quinoa bio

Bezeichnung: Mischung für Frühstücksbrei

Beschreibung: Das Porridge begeistert mit seiner leckeren Apfel-Zimt-Note. Die Kombination von [Hafer](#) und [Quinoa](#) in diesem warmen Frühstückstrend geben Power und sind damit der perfekte Start in den Tag für die ganze Familie. Die Zubereitung gelingt mit Milch, einer [pflanzlichen Alternative](#) oder unserem [Haferdrinkpulver](#).

Zubereitung: Porridge mit der 3-5-fachen Menge Milch, pflanzlicher Alternative oder Wasser kurz aufkochen, ergibt die typische Brei-Konsistenz. Alternativ mit heißer Milch aufgießen und 10 Minuten quellen lassen. Warm genießen.

Zutaten: Haferflocken*, Apfelwürfel* 13%, Quinoa gepufft* 5%, Datteln getrocknet gemahlen*, Zimt gemahlen* 0,3%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1539 kj |
| Brennwert kcal | 368 kcal |
| Fett | 5.7 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.9 g |
| Kohlenhydrate | 62.8 g |
| davon Zucker | 11.9 g |
| Ballaststoffe | 9.9 g |
| Eiweiß | 11.4 g |
| Salz | 0.009 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |

Example Company

| | |
|---------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |

| | |
|--------------|------|
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |