

Rucola-Tomate Streich bio Zwergenwiese 6x180g

Bezeichnung: Brotaufstrich auf Basis von Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten

Beschreibung: Veganer Bio Brotaufstrich aus Sonnenblumenkernen, Rucola und Tomaten. Aufstrich für Brot und Brötchen sowie kreatives Verfeinern verschiedener Speisen.

Zubereitung: Bio-Aufstrich für Brot und Brötchen, aber auch zum Verfeinern von vielen (Salat-) Saucen, Reis-, Pasta- und Pfannengerichten. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und verleihen Sie Ihren gewohnten Gerichten eine ganz neue Note.

Zutaten: Tomatenmark einfach konzentriert* 25%, Sonnenblumenkerne* 18%, Tomaten* 15%, Sonnenblumenöl*, Rucola* 10%, Wasser, Zitronensaft*, Zwiebeln* 5%, Kartoffelstärke*, Salz, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Ja

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-024

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1055 kj
Brennwert kcal	252 kcal
Fett	23 g
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g
Kohlenhydrate	4.7 g
davon Zucker	2.5 g
Ballaststoffe	2.4 g
Eiweiß	5.4 g
Salz	1.1 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein