

Reismischung (Lang, Rot, Schwarz, Wild) bio

Bezeichnung: Reismischung

Beschreibung: Unsere Reismischung mit vier verschiedenen Reissorten ist ein echter kulinarischer Hingucker! Als locker-knackige Beilage oder für Pfannengerichte, wie Aufläufe eine wunderbare Ergänzung und auch eine Ballaststoffquelle.

Zubereitung: 2 Tassen Wasser aufkochen, 1 Tasse Reismischung zugeben und bei geringer Hitze etwa 40 Min. garen lassen, bis das Wasser aufgenommen ist. Nach Geschmack würzen.

Zutaten: Langkornreis ungeschält*, Reis rot*, Langkornreis schwarz*, Wildreis*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Ja

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 12.5kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1492 kj
Brennwert kcal	357 kcal
Fett	3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	72.9 g
davon Zucker	0.6 g
Ballaststoffe	3.6 g
Eiweiß	7.7 g
Salz	0.013 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein