# Haferflocken fein bio

Feine Bio Haferflocken sind ein Vollkornprodukt, da bei der Herstellung das ganze Korn inklusive Keim und Randschichten erhalten bleibt. Sie sind eine Proteinquelle und reich an Ballaststoffen. Eine wunderbar vielseitige Zutat für süße und herzhafte Gerichte: für alle, die ein feines Müsli oder Porridge mögen, für Backwaren wie Brot, Brötchen, (Hafer-) Kekse, Riegel sowie für Bratlinge, Burger, Suppen und Aufläufe.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 1550 kj |
| Brennwert kcal | 371 kcal |
| Fett | 6.7 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.1 g |
| Kohlenhydrate | 59.5 g |
| davon Zucker | 0.8 g |
| Ballaststoffe | 9.7 g |
| Eiweiß | 13.2 g |
| Salz | 0.005 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |

| | |
|---|---|
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |