

Weizenflocken bio

Bezeichnung: Weizenflocken

Beschreibung: Weizenflocken gewalzt aus dem Weizenkorn werden gerne als Backzutat verwendet, eignen sich aber auch als proteinhaltige wie ballaststoffreiche Zutat für Müslis wie Porridges.

Zubereitung: Zubereitung als Brei: Mit etwa 5-facher Menge Wasser oder Milch aufkochen lassen, ordentlich verrühren und 3-5 Minuten ziehen lassen. Je nach Bedarf kann der Brei mit mehr Flocken oder Milch variiert werden.

Zutaten: Weizenflocken*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Mehrstückpackung: Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1379 kj
Brennwert kj	1367 kj
Brennwert kcal	330 kcal
Brennwert kcal	327 kcal
Fett	2 g
Fett	1.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	61 g
Kohlenhydrate	59.6 g
davon Zucker	0.5 g
davon Zucker	0.7 g
Ballaststoffe	10.4 g
Ballaststoffe	13.3 g
Eiweiß	11.7 g
Eiweiß	11.4 g
Salz	0.2 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein

Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfite	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Ja