Johannisbrotkernmehl bio 25kg

Johannisbrotkernmehl ist ein geschmacksneutrales pflanzliches Verdickungsmittel aus den Samen des Johannisbrotbaums. Es ist von Natur aus ohne Gluten. Johannisbrotkernmehl bindet auch ohne Kochen und ist daher geeignet für kalte Desserts, Kaltschalen, Dips, und warme Gerichte wie Suppen, eifreie Aufläufe und Gemüsegerichte.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	911 kj
Brennwert kcal	218 kcal
Fett	1.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	7.3 g
Ballaststoffe	74 g
Eiweiß	7 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein