

# Dinkelvollkornmehl bio

Herzhaft und leicht nussig ist Dinkelvollkornmehl zum Verbacken oder auch für die Nudelzubereitung, sowie auch als Protein-Ballaststoffquelle gut geeignet.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1494 kj
Brennwert kcal	357 kcal
Fett	3.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	64 g
davon Zucker	0.4 g
Ballaststoffe	8.3 g
Eiweiß	13 g
Salz	0.01 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Ja
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein