

Einkorn bio 25kg

Einkorn ist ein Urgetreide und Verwandter unseres heutigen Weizens. Es schmeckt nussig-getreidig. Insbesondere eignet sich das daraus hergestellte feine Vollkornmehl für Gebäck und Desserts. Das ganze Korn läßt sich auch hervorragend wie Reis als Risotto zubereiten.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1455 kj
Brennwert kcal	348 kcal
Fett	3.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	58 g
davon Zucker	0.7 g
Ballaststoffe	9 g
Eiweiß	17 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfite	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Ja