Buchweizenflocken bio

Buchweizenflocken sind eine herrliche leicht nussige Alternative zu den Haferflocken und lassen sich ebenso gut zu Porridges und Müslis sowie in Backwaren aller Art oder auch für Bratlinge verwenden. Buchweizen ist zudem eine ballaststoffreiche Quelle. Durch die natürliche glutenfreie Beschaffenheit sind unsere Buchweizenflocken hervorragend für alle mit Zöliakie geeignet.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1447 kj
Brennwert kcal	346 kcal
Fett	1.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	71 g
davon Zucker	0.4 g
Ballaststoffe	3.7 g
Eiweiß	9.8 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Horst Bode Import-Export GmbH
USt-IdNr.: DE154233667

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein