Hülsenfrüchte Mix bio 25kg

Gemischte getrocknete Hülsenfrüchte. Die bunte Mischung aus schwarzen Bohnen, Kichererbsen, Linsen braun, Linsen rot, Berglinsen braun, Kidneybohnen rot, Pintobohnen und weißen Bohnen schmeckt nussig und ist gut für klassische Gerichte wie Suppen, Chilies und Bohnenmus geeignet. Die Mischung ist ein guter Lieferant für Proteine und hat einen hohen Ballaststoffgehalt.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1388 kj
Brennwert kcal	332 kcal
Fett	2.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	49.3 g
davon Zucker	4 g
Ballaststoffe	13 g
Eiweiß	22.4 g
Salz	0.041 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein