Pintobohnen (Borlotti) bio 25kg

Pintobohnen oder Borlottibohnen sind mittelgroße, beigefarbene Bohnen mit auffälligen dunkelroten Sprenkeln. Sie haben die typische Nierenform und einen milden Geschmack. Dadurch eignen sich die eiweiß- und ballaststoffreichen Bohnen nicht nur für die typisch südamerikanische Küche in Kombination mit Mais oder Reis, sondern auch für herzhafte Eintöpfe, Suppen, Salate, Bratlinge sowie Aufstriche und Füllungen. Entdecken Sie weitere Hülsenfrüchte für Ihre Küche: dunkelrote Kidneybohnen, schwarze Bohnen oder auch kleine grüne Mungbohnen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1321 kj
Brennwert kcal	316 kcal
Fett	1.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	47.1 g
davon Zucker	2.1 g
Ballaststoffe	15.5 g
Eiweiß	21.4 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein	
Hühnerei	Nein	
Erdnüsse	Nein	
Milch	Nein	
Sellerie	Nein	
Sesamsamen	Nein	
Lupine	Nein	
Krebstiere Horst Bode Import-Export GmbH	Nein	

USt-IdNr.: DE154233667

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein

USt-IdNr.: DE154233667