

Tomatensauce Vegetarische Bolognese bio Zwergenwiese 6x340ml

Bezeichnung: Vegetarische Bolognese

Beschreibung: Klassische, mild gewürzte vegane Tomatensauce aus italienischen Freilandtomaten, verfeinert mit Soja. Lecker zu Nudeln, Reis oder Gemüsepfannen.

Zubereitung: Inhalt des Glases erwärmen und über die gewünschten Teigwaren geben. Köstlich zu Nudel-, Reis- und Gemüsegerichten, für Pizza oder als Basis für herzhafte Eintöpfe wie z.B. Chili sin Carne.

Zutaten: Tomatenmark* 66%, **Soja-Schnetzel*** 16%, Wasser, **Sellerie***, Vollrohrzucker*, Zwiebeln*, **Weizenstärkesirup***, Meersalz, Sonnenblumenöl, **Sojasauce*** (Wasser, **Sojabohnen***, Meersalz), Zitronensaft*, Knoblauch*, Oregano*, Basilikum*, Petersilie*, Pfeffer*, Johannisbrotkernmehl*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein
Fairtrade: Nein
Glutenfrei: Ja
Vegan: Ja
Superfood: Nein
Natürlich glutenfrei: Nein
Plastikfrei: Nein
Bio: Ja
Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-024

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	309 kj
Brennwert kcal	74 kcal
Fett	1.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	10.7 g
davon Zucker	8.9 g
Ballaststoffe	1.8 g
Eiweiß	4.4 g
Salz	0.001 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein