Knabber-Crunchy (Hafer) bio

Hier gibt's was zu knabbern! Knusprig geröstete Haferflocken mit vielen Nusskernen. Milde Cashewkerne, knackige Paranüsse, Mandeln und erlesene Pecannüsse sorgen dafür, dass diese Mischung bei jedem Griff in die Tüte ein anderes Geschmackserlebnis bietet. So schmeckt's: Pur als Snack für zu Hause und unterwegs oder als Zutat für Müsli, Obstsalat oder Bowls.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1920 kj
Brennwert kj	1921 kj
Brennwert kcal	459 kcal
Fett	20.6 g
Fett	20.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	9.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	9.5 g
Kohlenhydrate	55.1 g
Kohlenhydrate	54.7 g
davon Zucker	22.4 g
Ballaststoffe	7 g
Ballaststoffe	7.2 g
Eiweiß	9.8 g
Eiweiß	9.9 g
Salz	0.056 g
Salz	0.055 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja

glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein

Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja

Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja

Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Paranüsse	Nein
Paranüsse	Ja
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein

Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pekanüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein