

Granola Apfel & Zimt (Hafer, Weizen) bio

Köstlich geröstetes Granola aus Hafer- und Weizenflocken, herrlich fruchtig mit knusprigen Apfelstückchen. Gepuffter Amaranth und Honig sowie ein Hauch Zimt sorgen für ein unwiderstehliches Frühstückserlebnis. Mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative genießen. Lecker auch als Topping auf frischem Obst.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1561 kj |
| Brennwert kj | 1550 kj |
| Brennwert kcal | 373 kcal |
| Brennwert kcal | 370 kcal |
| Fett | 5.4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.4 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.9 g |
| Kohlenhydrate | 67.1 g |
| Kohlenhydrate | 67 g |
| davon Zucker | 26.3 g |
| davon Zucker | 25 g |
| Ballaststoffe | 9.5 g |
| Ballaststoffe | 8.7 g |
| Eiweiß | 9.3 g |
| Eiweiß | 9.1 g |
| Salz | 0.18 g |
| Salz | 0.17 g |

Allergene

| | |
|---|------|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekannüsse | Nein |
| Horst Bode Import-Export GmbH Pistazien USt-Id.Nr.: DE154233667 | Nein |

| | |
|------------|------|
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Ja |