

# Cashewmus bio 10kg

Die Cashewnüsse werden leicht geröstet und vermahlen. Das enthaltene Öl kann sich an der Oberfläche absetzen. Verrührt ergibt es wieder eine cremige Konsistenz.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2610 kj
Brennwert kcal	624 kcal
Fett	49.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g
Kohlenhydrate	26.8 g
davon Zucker	13.4 g
Ballaststoffe	0.8 g
Eiweiß	17.6 g
Salz	0.03 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfite	Nein

Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein