

Erdnussmus grob mit Salz bio 10kg

Bezeichnung: Erdnussmus grob

Beschreibung: Leicht gesalzenes Bio Erdnussmus mit dem gewissen Biss. Die schonende Röstung ausgesuchter Erdnusssorten sorgt für einen intensiven, vollen Geschmack und eine besondere Konsistenz. Die kleinen Erdnussstückchen sorgen für den extra Biss. Das Erdnussmus schmeckt nicht nur als Brotaufstrich, sondern auch als Basis für Gebäck wie Bananenbrot und herzhafte Gerichte wie Dips, Soßen und Gemüsegerichte. Das nusseigene Öl kann sich an der Oberfläche absetzen. Durch Rühren erhält man wieder eine cremige Konsistenz.

Zubereitung: Das würzige Erdnussmus schmeckt als Brotaufstrich oder in Kombination mit Marmelade, Konfitüre oder Honig. Auch Dips, Saucen und Gemüsegerichten verleiht es eine besondere Note.

Zutaten: Erdnusskerne geröstet* 99%, Steinsalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Ja

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2489 kj
Brennwert kj	2653 kj
Brennwert kj	2653 kj
Brennwert kcal	595 kcal
Brennwert kcal	634 kcal
Brennwert kcal	634 kcal
Fett	46 g
Fett	52 g
Fett	52 g
davon gesättigte Fettsäuren	8.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	9.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	9.2 g
Kohlenhydrate	12 g
Kohlenhydrate	9.1 g
Kohlenhydrate	9.1 g
davon Zucker	5.8 g
davon Zucker	3.8 g
davon Zucker	3.8 g
Ballaststoffe	8.4 g
Ballaststoffe	6.9 g
Ballaststoffe	6.9 g
Eiweiß	29 g
Salz	1 g
Salz	0.81 g
Salz	0.81 g

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Ja
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein

Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein