

Crunchy Dinkel bio

Dieses Crunchy aus gebackenem [Dinkel](#) eignet sich hervorragend zum Genießen in Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative. Es ist reich an Ballaststoffen und eine wunderbare Grundlage für eigene [Müsli-](#) und Dessert-Kreationen. Auch lecker als [Topping](#) auf frischen Früchten.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1527 kj
Brennwert kj	1531 kj
Brennwert kcal	365 kcal
Brennwert kcal	366 kcal
Fett	4.8 g
Fett	4.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	68 g
davon Zucker	21 g
Ballaststoffe	6.3 g
Eiweiß	9.3 g
Salz	0.01 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Ja
Gerste	Ja
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein