Leinsaat braun bio

Bio-Leinsaat mit ovalen, flachen, mittelbraunen Samen mit leicht glänzender Oberfläche. Sie haben einen leicht nussigen Geschmack, einen hohen Ballaststoffgehalt und sind eine Proteinquelle. Leinsamen sind eine unverzichtbare Zutat für eine Vielzahl von Brot- und Brötchenspezialitäten, Müslis, Smoothies, als Topping für Müsli und Salate sowie für alle Kreationen, die eine Extraportion Ballaststoffe erhalten sollen. Wussten Sie, dass Leinsaat eine der ältesten Kulturpflanzen ist und nicht nur die Samen als Nahrungsmittel oder zur Ölherstellung genutzt werden? Auch die Leinenfasern sind begehrt, z.B. zur Herstellung von Stoffen oder Seilen. Auch Leinsaat goldgelb finden Sie bei uns im Shop.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2151 kj
Brennwert kcal	514 kcal
Fett	42.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	3.7 g
Kohlenhydrate	1.6 g
davon Zucker	1.6 g
Ballaststoffe	27.3 g
Eiweiß	18.3 g
Salz	0.015 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein

Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein