Blaumohn bio

Bio Blaumohn ist eine kleinkörnige, blauschwarze, runde Saat. Blaumohn ist proteinreich und eine Ballaststoffquelle. Die Samen schmecken nussig-süßlich. Die Samen haben einen nussig-süßlichen Geschmack. Für Brot, Brötchen und süße Backwaren wie Mohnkuchen und -schnecken.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2175 kj
Brennwert kcal	520 kcal
Fett	41.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.5 g
Kohlenhydrate	8.6 g
davon Zucker	3 g
Ballaststoffe	19.5 g
Eiweiß	18 g
Salz	0.07 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein