Sonnenblumenkerne Bakery bio Europa

Europäische Bio Sonnenblumenkerne der Bakery-Qualität werden reif geerntet und geschält. Die ovalen, bauchigen, weißgrauen Kerne haben einen leicht nussigen Geschmack und eine knackige Konsistenz. Die Ölsaat ist eine Eiweiß- und Ballaststoffquelle. Sonnenblumenkerne eignen sich gut für Brot, Brötchen und Gebäck, aber auch als Zutat im Frühstücksmüsli oder als Snack für zwischendurch. Zart geröstet verfeinern sie Salate und geben süßen und herzhaften Gerichten eine knusprige Note. Weitere Saaten für Ihre Produkte finden Sie hier.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2550 kj
Brennwert kcal	610 kcal
Fett	51.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.5 g
Kohlenhydrate	11.4 g
davon Zucker	2.6 g
Ballaststoffe	8.6 g
Eiweiß	20.8 g
Salz	0.022 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein