

# Kürbiskerne dunkelgrün GWS Grade AA bio China

**Bezeichnung:** Kürbiskerne dunkelgrün

**Beschreibung:** Die Kürbiskerne sind schalenlos gewachsen (GWS). Die Qualität AA zeichnet sich durch einen besonders hohen Anteil an Kernen von mittel- bis dunkelgrüner Farbe aus. Die flachen, ovalen Samen haben einen mild-nussigen Geschmack und eine knackige Konsistenz. Sie sind proteinreich und eine Ballaststoffquelle. Für Brot, Brötchen und Backwaren, zum Knabbern, für Müsli sowie für süße und herzhaft Gerichte. Kürbiskerne aus Europa finden Sie [hier](#).

**Zutaten:** Kürbiskerne\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein  
**Fairtrade:** Nein  
**Glutenfrei:** Nein  
**Vegan:** Ja  
**Superfood:** Nein  
**Natürlich glutenfrei:** Nein  
**Plastikfrei:** Nein  
**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 25kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.  
**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2479 kj  |
| Brennwert kcal              | 593 kcal |
| Fett                        | 49 g     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 8.7 g    |
| Kohlenhydrate               | 4.7 g    |
| davon Zucker                | 1.4 g    |
| Ballaststoffe               | 6 g      |
| Eiweiß                      | 30.2 g   |
| Salz                        | 0.018 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Sellerie                  | Nein |
| Sesamsamen                | Nein |
| Lupine                    | Nein |
| Krebstiere                | Nein |
| Fisch                     | Nein |
| Soja                      | Nein |
| Schalenfrüchte            | Nein |
| Senf                      | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere                | Nein |
| Cashews                   | Nein |
| Dinkel                    | Nein |
| Gerste                    | Nein |
| Hafer                     | Nein |
| Hybridstämme              | Nein |
| Kamut                     | Nein |
| Macadamia                 | Nein |
| Mandeln                   | Nein |
| Paranüsse                 | Nein |
| Pekanüsse                 | Nein |
| Pistazien                 | Nein |
| Roggen                    | Nein |
| Haselnüsse                | Nein |
| Sesam                     | Nein |
| Walnüsse                  | Nein |
| Weizen                    | Nein |