

# Bananenchips gesalzen bio

Die Knabberalternative zu Kartoffelchips! Diese leckeren Chips sind auch unter dem Namen Plantain Chips bekannt. Die meisten kennen sie süß, hier kommt die herzhaftere Variante. Purer Genuss aus nur 3 Zutaten: Bananen, Kokosöl und Salz. Kochbananen der Sorte Cardaba werden nach der Ernte geschält, gewaschen, geschnitten, in Kokosöl herrlich knusprig frittiert und mit Meersalz verfeinert. Sie schmecken pur als Snack oder in Mischungen.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2302 kj
Brennwert kj	2357 kj
Brennwert kcal	550 kcal
Brennwert kcal	563 kcal
Fett	36.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	33.3 g
Kohlenhydrate	50 g
Kohlenhydrate	53.3 g
davon Zucker	10 g
Ballaststoffe	3.3 g
Eiweiß	3.3 g
Salz	2.08 g
Salz	2.12 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein

Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein

---

Weizen

Nein