Haselnusskerne 11-13mm bio

Die Haselnusskerne haben einen Durchmesser von ca. 11 bis 13 mm. Sie sind hell- bis mittelbraun, fest und knackig. Die Kerne haben einen ausgezeichneten Nussgeschmack und sind ballaststoffreich. Sie eignen sich zum Kochen und Backen, für Müsli, zum Knabbern und für Mischungen sowie für Desserts.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2739 kj
Brennwert kcal	655 kcal
Fett	60.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	4.5 g
Kohlenhydrate	7 g
davon Zucker	4.3 g
Ballaststoffe	9.7 g
Eiweiß	15 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein

Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Ja
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein