

# Mandeln gestiftelt bio

Wir verwenden nur europäische Mandeln! Sie schmecken deutlich nussiger und aromatischer als die Überseemandeln. Die Mandelkerne sind weiß bis hell-elfenbeinfarben, blanchiert und in feine Stifte geschnittene. Sie sind knackig und bissfest. Mandeln liefern viele Ballaststoffe und sind eine Proteinquelle. Sie eignen sich hervorragend zum Knabbern, Backen, Kochen sowie für Mischungen und als Topping und für Desserts.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 2565 kj  |
| Brennwert kcal              | 613 kcal |
| Fett                        | 52.5 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4 g      |
| Kohlenhydrate               | 8.8 g    |
| davon Zucker                | 4.6 g    |
| Ballaststoffe               | 9.9 g    |
| Eiweiß                      | 21.4 g   |
| Salz                        | 0.048 g  |

## Allergene

|                         |      |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei                | Nein |
| Erdnüsse                | Nein |
| Milch                   | Nein |
| Sellerie                | Nein |
| Sesamsamen              | Nein |
| Lupine                  | Nein |
| Krebstiere              | Nein |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| Fisch                      | Nein |
| Soja                       | Nein |
| Schalenfrüchte             | Ja   |
| Senf                       | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfite | Nein |
| Weichtiere                 | Nein |
| Cashews                    | Nein |
| Dinkel                     | Nein |
| Gerste                     | Nein |
| Hafer                      | Nein |
| Hybridstämme               | Nein |
| Kamut                      | Nein |
| Macadamia                  | Nein |
| Mandeln                    | Ja   |
| Paranüsse                  | Nein |
| Pekanüsse                  | Nein |
| Pistazien                  | Nein |
| Roggen                     | Nein |
| Haselnüsse                 | Nein |
| Sesam                      | Nein |
| Walnüsse                   | Nein |
| Weizen                     | Nein |