Erdnusskerne roh mit Haut bio

Ganze Bio Erdnusskerne mit Haut, ungeröstet. Sie sind knackig in der Konsistenz, reich an Ballaststoffen und eine gute Proteinquelle. Je nach Verfügbarkeit liefern wir die kleinen Kraktpakete mit roter oder heller Haut. Sie können geröstet oder ungeröstet weiter verarbeitet werden und eignen sich u.a. als Zutat in der asiatischen Küche.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2483 kj
Brennwert kcal	593 kcal
Fett	49.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.3 g
Kohlenhydrate	7.6 g
davon Zucker	4.7 g
Ballaststoffe	8.5 g
Eiweiß	25.8 g
Salz	0.05 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Ja
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein