Cashewkerne 400-450er bio

Bio Cashewkerne mit mild-nussigem Geschmack. Ihre Größe wird durch die Anzahl der Kerne pro englischem Pfund (454g) bestimmt. Bei diesen Kernen sind es zwischen 400 und 450 Stück. Die Kerne sind elfenbeinfarben bis beige und eine Eiweißquelle. Gut geeignet zum Knabbern: pur oder in vielfältigen Mischungen, zum Kochen und Backen, für die exotische Küche, als Zutat für Müsli, Salate, Saucen und Desserts. Ideal auch zur Zubereitung eigener Milch- und Sahnealternativen sowie für ungebackene Kuchen, Torten und Energiebällchen. Probieren Sie auch unsere anderen Cashew-Produkte im Shop, wie z.B. Vanille-Cashews und Cashewmus. Verarbeiter finden bei uns auch gebrochene Kerne in verschiedenen Größen wie große und kleine Cashew-Stücke für verschiedene Anwendungen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2432 kj
Brennwert kcal	581 kcal
Fett	43.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7.8 g
Kohlenhydrate	26.9 g
davon Zucker	5.9 g
Ballaststoffe	3.3 g
Eiweiß	18.2 g
Salz	0.03 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein