Pistazienkerne grün bio

Grüne, blanchierte Bio Pistazienkerne sind optisch und geschmacklich wahrer Luxus. Die Kerne sind intensiv gelbgrün bis grün und haben den leicht süßlichen und intensiv nussigen Geschmack, der für Pistazien so typisch ist. Pistazien sind eine Eiweißquelle und reich an Ballaststoffen. Aufgrund ihres einzigartigen Aromas eignen sie sich roh oder leicht geröstet als Zutat oder Dekoration für feine Kuchen, Torten, Plätzchen und Desserts. Aber auch in herzhaften Gerichten der orientalischen Küche sind sie eine wunderbare Ergänzung. Lust auf ein Rezept für ein ganz besonderes Nussmus? 100 g geröstete Pistazien mit einem Pürierstab in 200g weißem Bio-Mandelmus zerkleinern. Nach Geschmack mit einer Prise Salz abschmecken und genießen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2410 kj
Brennwert kcal	576 kcal
Fett	45.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5.9 g
Kohlenhydrate	16.6 g
davon Zucker	7.7 g
Ballaststoffe	10.6 g
Eiweiß	20.2 g
Salz	0.003 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Ja
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein