Datteln Medjool bio

Die saftige, fruchtige und fleischige Medjool Dattel wird nicht zuletzt wegen Ihrer Größe (bei uns je nach Verfügbarkeit Large oder Jumbo) als Königin der Datteln bezeichnet. Die honigsüßen, karamelligen, feinfruchtig cremigen Früchte sind das ganze Jahr lang heißbegehrt und somit eines unserer Topprodukte. Sie sind eine leckere Nascherei und eine beliebte Zutat zum Backen und Kochen. Durch den hohen Gehalt an Kohlenhydraten erweisen sie sich als ein ausgezeichneter Energiespender und sind zudem eine Ballaststoffquelle.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1237 kj
Brennwert kcal	296 kcal
Fett	0.2 g
Kohlenhydrate	68.3 g
davon Zucker	66.5 g
Ballaststoffe	6.7 g
Eiweiß	1.8 g
Salz	0.003 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein

Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein