Pekannusskerne Bruch bio

Braune Pekannusskernstücke in unterschiedlichen Größen. Sie sind reich an Ballaststoffen. Pekannüsse eignen sich hervorragend zum Backen, als Zutat für Müsli, für Desserts, Salate, zum Knabbern und für Mischungen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3018 kj
Brennwert kcal	721 kcal
Fett	72 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.2 g
Kohlenhydrate	4.3 g
davon Zucker	4 g
Ballaststoffe	9.6 g
Eiweiß	9.2 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein

Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein