

Crunchy Frucht (Hafer) bio

[Knusprig gebackenes Hafer-Crunchy](#) mit 27 % bunt gemischten getrockneten Früchten, reich an Ballaststoffen. In Milch, Joghurt oder einer [pflanzlichen Alternative](#) zum Frühstück oder als Energieschub zwischendurch genießen, lecker auch mit frischem Obst.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1678 kj
Brennwert kj	1679 kj
Brennwert kcal	401 kcal
Fett	12 g
Fett	12.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	8.1 g
Kohlenhydrate	61.9 g
Kohlenhydrate	61.8 g
Kohlenhydrate	61.3 g
davon Zucker	27.3 g
davon Zucker	27.1 g
Ballaststoffe	7.7 g
Ballaststoffe	7.9 g
Ballaststoffe	8.2 g
Eiweiß	7.5 g
Eiweiß	7.7 g
Salz	0.059 g
Salz	0.06 g
Salz	0.138 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja

Hersteller: [Hörst-Brot-Import-Export GmbH](#)
US-IdNr.: DE154233667

glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein

Dinkel	Ja
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Gerste	Ja
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein

Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein