Koriander ganz bio

Unsere ganzen, getrockneten Bio-Koriandersamen zeichnen sich durch ihre markante gelb-bräunliche Farbe und kugelförmige Form aus. Der einzigartige süßliche, leicht zitrusartige Geschmack, macht sie zu einem unverzichtbaren Bestandteil in der indischen, arabischen und asiatischen Küche. Oftmals werden sie mit weiteren Gewürzen wie Muskatnuss, Fenchel, Pfeffer, Chili, Nelken, Ingwer und Kreuzkümmel kombiniert, um ein komplexes und vielschichtiges Aroma zu erzeugen. Aber nicht nur in herzhaften Gerichten finden sie ihren Platz sondern auch in Backwaren wie Sauerteigbroten und Weihnachtsgebäck. Für diejenigen, die eine feinere Textur bevorzugen, bieten wir auch gemahlenen Koriander in unserem Shop an.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1545 kj
Brennwert kj	1555 kj
Brennwert kcal	369 kcal
Brennwert kcal	372 kcal
Fett	17.8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	18.9 g
Kohlenhydrate	25.9 g
davon Zucker	1 g
davon Zucker	24.6 g
Ballaststoffe	41.9 g
Ballaststoffe	29.1 g
Eiweiß	12.4 g
Salz	0.088 g
Salz	0.09 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein

Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein

Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein