

Pflaumen entsteint 30/40 bio

Diese französischen Pflaumen sind der Champagner unter den Pflaumen! Die ganzen, getrockneten, Agen-Pflaumen sind besonders weich, intensiv fruchtig und süß und haben eine dunkelbraune bis schwarze, glänzende Haut. Ca. 30 bis 40 von ihnen wiegen vor dem Entsteinen ca. 500g (frisch). Sie sind ein ballaststoffreicher Snack und eignen sich zum Kochen und Backen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	991 kj
Brennwert kcal	237 kcal
Fett	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	53 g
davon Zucker	35 g
Ballaststoffe	7 g
Eiweiß	1.6 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein