

Kümmel gemahlen bio

Fein gemahlen ergeben Kümmelsamen ein feines, dunkelbraunes Pulver mit intensivem Aroma. Es schmeckt süßlich, leicht herb und scharf und darf in Fisch-, Kohl-, Kartoffel- und Gemüsegerichten sowie in vielen Suppen und Eintöpfen nicht fehlen. Wussten Sie, dass [Kümmel](#) wie [Fenchel](#) und [Anis](#) zur Familie der Doldenblütler gehört? Zusammen ergeben diese eine wohltuende [Teemischung](#) für ein gutes Bauchgefühl.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1398 kj
Brennwert kj	1612 kj
Brennwert kcal	334 kcal
Brennwert kcal	385 kcal
Fett	14.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	11.9 g
Kohlenhydrate	37.3 g
davon Zucker	0.6 g
davon Zucker	7.5 g
Ballaststoffe	38 g
Ballaststoffe	12.7 g
Eiweiß	19.8 g
Salz	0.043 g
Salz	0.04 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse Horst Bode Import-Export GmbH USt-IdNr.: DE154233667	Nein

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Horst Bode Import-Export GmbH Sesam US-Importeur DE154233667	Nein

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein