Pekannusskerne Hälften bio

Unsere Bio Pekannusskerne sind ein echter Genuss für alle Nussliebhaber. Sie überzeugen durch ihre hohe Qualität, ihren knackigen Biss und ihr süßliches, buttriges Aroma. Pekannüsse sind nahe Verwandte der Walnuss und zeichnen sich durch eine etwas schlankere Form und einen milderen Geschmack aus. Pekannusskerne sind vielseitig einsetzbar und können sowohl roh geknabbert als auch in verschiedenen Gerichten verwendet werden. Sie eignen sich hervorragend zum Backen, zum Beispiel in Kuchen, Muffins oder Plätzchen. Aber auch in Müsli oder Salaten sind sie roh oder leicht geröstet eine schmackhafte Ergänzung. Darüber hinaus können Pekannüsse in herzhaften Gerichten, wie zum Beispiel in Geflügel- oder Gemüsegerichten, verwendet werden. Ursprünglich stammt die feine Nuss aus den USA, heute wird sie auch in Afrika, Australien und Asien, zum Beispiel in China, angebaut. Die Pekannuss ist auch unter dem Namen Hickorynuss bekannt.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	3018 kj
Brennwert kcal	721 kcal
Fett	72 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.2 g
Kohlenhydrate	4.3 g
davon Zucker	4 g
Ballaststoffe	9.6 g
Eiweiß	9.2 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Ja
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein