

Nelken ganz bio

Die ganzen Nelken sind dunkelbraun und haben einen intensiven Geruch. Der Geschmack ist brennend scharf, zugleich jedoch lieblich aromatisch. Es kann sowohl in süßen, als auch in pikanten Speisen verwendet werden. Zusammen mit Zimt, Piment und Ingwer formt die Gewürznelke den lieblichen Geschmack des Winters. Sie ist beliebt in der Weihnachtsbäckerei und würzt Rotkohl, Suppen, Soßen, Fleisch und Fischgerichte.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1808 kj
Brennwert kcal	432 kcal
Fett	20.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	6.1 g
Kohlenhydrate	52 g
davon Zucker	51.5 g
Ballaststoffe	9.6 g
Eiweiß	6 g
Salz	0.606 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein