

Bärlauchblätter geschnitten bio

Bio-Bärlauch, auch bekannt als wilder Knoblauch, hat in den letzten Jahren enorm an Beliebtheit gewonnen. Frisch ist er nur für kurze Zeit saisonal erhältlich. Hier erhalten Sie bereits schonend getrocknete und geschnittene Bärlauchblätter. So haben Sie durch sein intensiv lauchig-würziges Aroma das ganze Jahr den Geschmack nach Frühling für Ihre Gerichte verfügbar. Kreieren Sie Trendgerichte wie Bärlauchpesto, Bärlauchsuppe oder Bärlauchbutter. Oder setzen Sie geschmackliche Akzente in Salaten, Saucen, Dressings und Dips sowie in Brot- oder Brötchenteigen. Die einfache Handhabung und die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten machen getrocknete Bärlauchblätter auch zu einer idealen Zutat für individuelle Gewürzmischungen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1043 kj
Brennwert kcal	249 kcal
Fett	3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7 g
Kohlenhydrate	29.3 g
davon Zucker	28.9 g
Ballaststoffe	9 g
Eiweiß	21.8 g
Salz	0.4 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein

Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfite	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein