Crunchy Nuss (Hafer) bio

Was für ein GeNuss: Knusprig gebackene Haferflocken mit exotischen Kokosraspeln bilden die Basis für dieses Crunchy. Dazu gesellen sich Cashewkerne, geröstete Haselnuss-Stücke, Mandelkerne und Kokoschips. Für Farbe und Abwechslung sorgen goldgelbe Mais- und Dinkelflakes sowie tiefgrüne Kürbiskerne. So werden alle Sinne angesprochen. Zum Frühstück und für zwischendurch, pur oder als Topping, ideal mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2042 kj
Brennwert kcal	488 kcal
Fett	26 g
davon gesättigte Fettsäuren	10.2 g
Kohlenhydrate	46.9 g
davon Zucker	10.4 g
Ballaststoffe	8 g
Eiweiß	12.6 g
Salz	0.129 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein

Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja

Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Cashews	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Dinkel	Nein
Dinkel	Ja
Gerste	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja

Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Mandeln	Nein
Mandeln	Ja
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja

Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Haselnüsse	Nein
Haselnüsse	Ja
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein