Maulbeeren schwarz bio

Ganze, schwarze, sonnengetrocknete Maulbeeren. Die schwarzen Beeren haben eine meist feste Konsistenz und schmecken süß. Sie sind eine Ballaststoffquelle und eignen sich als Snack, in Mischungen sowie zum Kochen und Backen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1559 kj
Brennwert kcal	373 kcal
Fett	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	75 g
davon Zucker	43 g
Ballaststoffe	14 g
Eiweiß	10.7 g
Salz	0.1 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein