Linsen gelb split bio

Halbe gelbe Bio Linsen mit kurzer Garzeit. Die würzigen Linsen kochen sämig und eignen sich daher besonders gut für Gerichte wie indisches Dahl oder Speisen der orientalischen Küche. Gelbe Bio Linsen sind auch eine beliebte Zutat für verschiedenste Brotaufstrichkreationen, Eintöpfe, Suppen und Pürees. Finden Sie auch weitere Linsen bei uns im Shop: zum Beispiel Linsen rot bio oder Linsen grün (marmoriert) bio.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1274 kj
Brennwert kcal	304 kcal
Fett	1.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	40.6 g
davon Zucker	1.1 g
Ballaststoffe	17 g
Eiweiß	23.4 g
Salz	0.02 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein

Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein