

# Erbsenprotein Pulver bio

**Bezeichnung:** Erbsenprotein Pulver

**Beschreibung:** Erbsenprotein ist mit über 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegetarische und vegane Proteinquelle. Ideal für den Protein-Shake nach dem Workout im Gym oder dem individuellen Sportprogramm. Auch zum Backen und Kochen veganer Gerichte geeignet.

**Zubereitung:** Täglich ca. 2 EL Erbsenprotein in 250 ml Flüssigkeit wie Säfte, Milch oder Milchalternative einrühren. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer, um Klümpchenbildung zu vermeiden. Ideal in Protein-Shakes, Smoothies, Suppen und Soßen oder auch Müsli, Joghurt und Quark.

**Zutaten:** Erbsenprotein\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

**Rohkost:** Nein

**Fairtrade:** Nein

**Glutenfrei:** Nein

**Vegan:** Ja

**Superfood:** Ja

**Natürlich glutenfrei:** Nein

**Plastikfrei:** Nein

**Bio:** Ja

**Mehrstückpackung:** Diesen Artikel handeln wir in unterschiedlichen Gebindeeinheiten. Die aktuelle Gebindegröße beträgt 20kg. Die endgültige Gebindeeinheit entnehmen Sie bitte der Auftragsbestätigung.

**Vorteilspackung:** Nein

**BIO-Kontrollstelle:** DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

## Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1600 kj
Brennwert kj	1605 kj
Brennwert kcal	382 kcal
Brennwert kcal	384 kcal
Fett	4.5 g
Fett	2.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	1.1 g
Kohlenhydrate	5.1 g
Ballaststoffe	0.7 g
Ballaststoffe	4.8 g
Eiweiß	84 g
Eiweiß	83 g
Salz	1.3 g
Salz	1.5 g

## Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein

Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein