

Leindottersaat bio für Öl

Bio-Leindottersamen enthalten etwa 28 bis 42 Prozent Öl mit einem hohen Anteil ungesättigter Fettsäuren, insbesondere a-Linolensäure. Das daraus gewonnene Öl ist gelb und ähnelt im Geschmack dem Rapsöl. Die Reinheit liegt je nach Lieferant zwischen 95 und 98 Prozent.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|----------------|----------|
| Brennwert kj | 1983 kj |
| Brennwert kcal | 474 kcal |
| Fett | 34 g |
| Kohlenhydrate | 3.5 g |
| Ballaststoffe | 33 g |
| Eiweiß | 22 g |

Allergene

| | |
|---------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |

Horst Bode Import-Export GmbH
UST-IdNr.: DE154233667

| | |
|--------------|------|
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekannüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |