Cashewkerne geröstet gesalzen bio 6x150g

Die gerösteten und gesalzenen Kerne sind eine nussig-salzige Knabberei und eine Proteinquelle. Gut geeignet zum Knabbern und auch zum Kochen für die exotische Küche, als Zutat für Salate, Soßen oder Studentenfutter.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2275 kj
Brennwert kj	2740 kj
Brennwert kcal	544 kcal
Brennwert kcal	655 kcal
Fett	36.7 g
Fett	48.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	10 g
davon gesättigte Fettsäuren	9.7 g
Kohlenhydrate	33.3 g
Kohlenhydrate	29.8 g
davon Zucker	6.7 g
davon Zucker	5.9 g
Ballaststoffe	6.7 g
Ballaststoffe	7.5 g
Eiweiß	16.7 g
Eiweiß	20.8 g
Salz	0.415 g
Salz	0.14 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Schalenfrüchte	Nein
Schalenfrüchte	Ja
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Ja
Dinkel	Nein
Gerste	Nein

Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein