# Crunchy Nuss (Hafer) bio 5kg

Was für ein GeNuss: Knusprig gebackene Haferflocken mit exotischen Kokosraspeln bilden die Basis für dieses Crunchy. Dazu gesellen sich Cashewkerne, geröstete Haselnuss-Stücke, Mandelkerne und Kokoschips. Für Farbe und Abwechslung sorgen goldgelbe Mais- und Dinkelflakes sowie tiefgrüne Kürbiskerne. So werden alle Sinne angesprochen. Zum Frühstück und für zwischendurch, pur oder als Topping, ideal mit Milch, Joghurt oder einer pflanzlichen Alternative

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 2042 kj |
| Brennwert kcal | 488 kcal |
| Fett | 26 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 10.2 g |
| Kohlenhydrate | 46.9 g |
| davon Zucker | 10.4 g |
| Ballaststoffe | 8 g |
| Eiweiß | 12.6 g |
| Salz | 0.129 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Schalenfrüchte | Ja |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |

| | |
|---|---|
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Cashews | Nein |
| Cashews | Ja |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |
| Hafer | Nein |
| Hafer | Ja |

| | |
|---|---|
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Mandeln | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Mandeln | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Mandeln | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Mandeln | Nein |
| Mandeln | Ja |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Ja |
| Haselnüsse | Nein |
| Haselnüsse | Ja |
| Haselnüsse | Nein |
| Haselnüsse | Ja |
| Haselnüsse | Nein |
| Haselnüsse | Ja |
| Haselnüsse | Nein |
| Haselnüsse | Ja |

| | |
|---|---|
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |