# Dinkelflocken bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x500g

Dinkelflocken sind eine würzige wie ballaststoffreiche Alternative zu Haferflocken und lassen sich genauso zu Porridge, Müsli oder auch in Backwaren weiterverarbeiten - gut geeignet als Protein- wie Ballaststoffquelle.

Zum Produkt

## Nährwerte

**Unzubereitet pro 100 g**

| | |
|---|---|
| Brennwert kj | 1441 kj |
| Brennwert kcal | 345 kcal |
| Fett | 1.7 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.3 g |
| Kohlenhydrate | 60.3 g |
| davon Zucker | 0.7 g |
| Ballaststoffe | 10 g |
| Eiweiß | 17 g |
| Salz | 0.01 g |

## Allergene

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |

| | |
|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |

| | |
|---|---|
| Dinkel | Nein |
| Dinkel | Ja |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |