Risottoreis weiß bio Italien, gartenkompostierbarer Beutel 6x500g

Wegen seiner guten Wasseraufnahme und geringer Stärkeabgabe ist dieser Rundkornreis Ideal für Risotto und auch Klebreisgerichte aller Art. Ein Genuss zu Spargel, Pilzen oder Spinat, gekrönt mit Fisch und auch zu Meeresfrüchten.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1452 kj
Brennwert kcal	347 kcal
Fett	0.6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	78 g
davon Zucker	0.3 g
Eiweiß	7.4 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein

Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein