

Sesamsaat ungeschält bio 6x500g

Bezeichnung: Sesamsaat ungeschält

Beschreibung: Entdecken Sie die nahrhaften und vielseitigen Vorteile unserer ungeschälten, getrockneten Sesamkörner. Mit ihrem charakteristischen, nussigen bis leicht herben Geschmack sind diese flachen, ovalen Samen eine hervorragende Ergänzung zu Ihrer Küche. Die Ölsaart ist ballaststoffreich und eine Proteinquelle. Rösten Sie sie leicht in der Pfanne, um ihren einzigartigen nussigen Geschmack zu intensivieren. Unsere Sesamkörner sind ein perfekter Partner für süße und würzige Backwaren, knackige Salate, aromatische Saucen und authentische asiatische Gerichte. Auch bei uns erhältlich: [Bio Sesam geschält](#), mit gleichmäßiger Farbe und besonders mildem Geschmack.

Zubereitung: Bio Sesam ungeschält ist in der Küche vielseitig verwendbar: für süße und salzige Backwaren wie Brot, Brötchen, Kuchen, Muffins und Kekse ebenso wie für Salate und die orientalische und asiatische Küche. Leicht geröstet und fein vermahlen erhält man Tahini, ein wunderbares Sesammus, das sich als Brotaufstrich verwenden lässt - nach Belieben mit etwas Honig verfeinert.

Zutaten: Sesamsaat ungeschält*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Nein

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2461 kj
Brennwert kcal	588 kcal
Fett	49.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	7 g
Kohlenhydrate	11.6 g
davon Zucker	0.3 g
Ballaststoffe	11.8 g
Eiweiß	17.7 g
Salz	0.028 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein

Example Company

Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekannüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja

Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Sesam	Nein
Sesam	Ja
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein