

Quinoa Porridge Beeren & Erdmandeln bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x400g

Bezeichnung: Mischung für Frühstücksbrei

Beschreibung: Das Porridge mit der fruchtig-süßen Note und den Vorzügen von Quinoa, Hafer und Erdmandel ist ein frischer Kick am Morgen für einen bunten Start in den Tag.

Zubereitung: Porridge mit der 3-5-fachen Menge Milch, pflanzlicher Alternative oder Wasser kurz aufkochen, ergibt die typische Brei-Konsistenz. Alternativ mit heißer Milch aufgießen und 10 Minuten quellen lassen. Warm genießen.

Zutaten: Haferflocken*, Quinoaaflocken* 12%, Aprikosenwürfel* (Aprikosen* 97%, Reismehl*), Erdmandelmehl* 3%, Apfelwürfel*, Datteln getrocknet gemahlen*, Erdbeerstücke gefriergetrocknet* 1,5%, Himbeerstücke gefriergetrocknet* 0,5%

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Rohkost: Nein

Fairtrade: Nein

Glutenfrei: Nein

Vegan: Ja

Superfood: Nein

Natürlich glutenfrei: Nein

Plastikfrei: Ja

Bio: Ja

Vorteilspackung: Nein

BIO-Kontrollstelle: DE-ÖKO-003

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1505 kj
Brennwert kj	1503 kj
Brennwert kj	1510 kj
Brennwert kcal	360 kcal
Brennwert kcal	359 kcal
Brennwert kcal	361 kcal
Fett	6.2 g
Fett	6.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1 g
Kohlenhydrate	59.7 g
Kohlenhydrate	59.6 g
Kohlenhydrate	59.5 g
Kohlenhydrate	58.9 g
davon Zucker	10.1 g
davon Zucker	10.2 g
davon Zucker	9.3 g
Ballaststoffe	9.8 g
Ballaststoffe	9.7 g
Ballaststoffe	10.6 g
Eiweiß	11.4 g
Eiweiß	11.5 g
Eiweiß	11.6 g
Salz	0.009 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
glutenhaltiges Getreide	Nein
glutenhaltiges Getreide	Ja
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein
Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfid	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Ja

Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hafer	Nein
Hafer	Ja
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein