

Quinoa Tricolore bio, gartenkompostierbarer Beutel 6x250g

Quinoa zählt zu den Pseudogetreiden und wird entsprechend ähnlich wie Getreide zubereitet. Die Tricolore-Mischung überzeugt nicht nur optisch - das knackig frische Aroma ergänzt auch exotische Gemüsegerichte, Aufläufe, Eintöpfe oder auch Bratlinge- ein Geheimtipp für Superfood-Kenner und eine hervorragende kulinarische Bereicherung und sowohl eine gute Proteinquelle, wie auch reich an Ballaststoffen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 1552 kj |
| Brennwert kj | 1528 kj |
| Brennwert kcal | 371 kcal |
| Brennwert kcal | 365 kcal |
| Fett | 6 g |
| Fett | 5.9 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.5 g |
| Kohlenhydrate | 63 g |
| Kohlenhydrate | 62.4 g |
| davon Zucker | 2.1 g |
| davon Zucker | 1.8 g |
| Ballaststoffe | 6.9 g |
| Eiweiß | 12.8 g |
| Eiweiß | 12.2 g |
| Salz | 0.01 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
|-------------------------|------|

| | |
|---|------|
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfid | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekannüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Horst Bode Import-Export GmbH Roggen US-Importeur DE154233667 | Nein |

| | |
|------------|------|
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Nein |
| Walnüsse | Nein |
| Weizen | Nein |