Weiße Riesenbohnen bio 6x500g

Weiße Bio Riesenbohnen kochen im Kern wunderbar mehlig, behalten aber dennoch ihre Form. Sie haben einen süßlich-aromatischen Geschmack und bereichern durch ihren hohen Eiweiß- und Ballaststoffgehalt jeden Speiseplan. Besonders beliebt sind die großen Bohnen für mediterrane Vorspeisen und Salate, aber auch für Suppen, Aufstriche und viele andere Kreationen, vor allem in der veganen und vegetarischen Küche. Bode Naturkost bietet Bohnen in farbiger Vielfalt. Bei uns erhalten sie unter anderem: dunkelrote Kidneybohnen, schwarze Bohnen oder auch kleine grüne Mungbohnen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1236 kj
Brennwert kcal	295 kcal
Fett	1.3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	36.2 g
davon Zucker	2.3 g
Ballaststoffe	24.4 g
Eiweiß	22.5 g
Salz	0.012 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Nein
Hühnerei	Nein
Erdnüsse	Nein
Milch	Nein
Sellerie	Nein
Sesamsamen	Nein
Lupine	Nein
Krebstiere	Nein

Fisch	Nein
Soja	Nein
Schalenfrüchte	Nein
Senf	Nein
Schwefeldioxid und Sulfit	Nein
Weichtiere	Nein
Cashews	Nein
Dinkel	Nein
Gerste	Nein
Hafer	Nein
Hybridstämme	Nein
Kamut	Nein
Macadamia	Nein
Mandeln	Nein
Paranüsse	Nein
Pekanüsse	Nein
Pistazien	Nein
Roggen	Nein
Haselnüsse	Nein
Sesam	Nein
Walnüsse	Nein
Weizen	Nein