

Sesamsaat ungeschält bio 5kg

Entdecken Sie die nahrhaften und vielseitigen Vorteile unserer ungeschälten, getrockneten Sesamkörner. Mit ihrem charakteristischen, nussigen bis leicht herben Geschmack sind diese flachen, ovalen Samen eine hervorragende Ergänzung zu Ihrer Küche. Die Ölsaart ist ballaststoffreich und eine Proteinquelle. Rösten Sie sie leicht in der Pfanne, um ihren einzigartigen nussigen Geschmack zu intensivieren. Unsere Sesamkörner sind ein perfekter Partner für süße und würzige Backwaren, knackige Salate, aromatische Saucen und authentische asiatische Gerichte. Auch bei uns erhältlich: Bio Sesam geschält, mit gleichmäßiger Farbe und besonders mildem Geschmack.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

| | |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj | 2461 kj |
| Brennwert kcal | 588 kcal |
| Fett | 49.7 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 7 g |
| Kohlenhydrate | 11.6 g |
| davon Zucker | 0.3 g |
| Ballaststoffe | 11.8 g |
| Eiweiß | 17.7 g |
| Salz | 0.028 g |

Allergene

| | |
|-------------------------|------|
| glutenhaltiges Getreide | Nein |
| Hühnerei | Nein |
| Erdnüsse | Nein |
| Milch | Nein |
| Sellerie | Nein |
| Sesamsamen | Nein |
| Lupine | Nein |
| Krebstiere | Nein |
| Fisch | Nein |
| Soja | Nein |
| Schalenfrüchte | Nein |

| | |
|---------------------------|------|
| Senf | Nein |
| Schwefeldioxid und Sulfit | Nein |
| Weichtiere | Nein |
| Cashews | Nein |
| Dinkel | Nein |
| Gerste | Nein |
| Hafer | Nein |
| Hybridstämme | Nein |
| Kamut | Nein |
| Macadamia | Nein |
| Mandeln | Nein |
| Paranüsse | Nein |
| Pekanüsse | Nein |
| Pistazien | Nein |
| Roggen | Nein |
| Haselnüsse | Nein |
| Sesam | Ja |
| Sesam | Nein |
| Sesam | Ja |
| Sesam | Nein |
| Sesam | Ja |
| Sesam | Nein |
| Sesam | Ja |
| Sesam | Nein |
| Sesam | Ja |
| Sesam | Nein |
| Sesam | Ja |

Walnüsse

Nein

Weizen

Nein